



ANNEXE DE RESSOURCES

Annexe de ressources

Ressource	Lien
A Place for Mom (en anglais seulement)	https://www.aplaceformom.com/planning-and-advice/articles/canada-seniors-housing-guide
Société Alzheimer du Canada	https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien
Alzheimer's Association (en anglais seulement)	https://www.alz.org/ca/dementia-alzheimers-canada.asp
Répertoire de ressources Alzlive (en anglais seulement)	https://alzlive.com/resources/websites/canada-resource-directory-for-alzheimers-help/
Rentes	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/rentes.html
Soutien pour la dépression	https://mdsc.ca/docs/MDSC/ce_que_la_depression.pdf
Barron's – Planning Retirement Around Your “Biological” Age (en anglais seulement)	https://www.barrons.com/articles/retirement-biological-age-51548356662
BMO – Journal d'inventaire de la succession	https://www.bmo.com/servicessuccessorau/Executors%20Inventory%20Workbook%20-%20French.pdf
BMO – Personne seule et retraitée	https://www.bmo.com/familywealth/pdf/BMO%20NB%20Article%20-%20oct%20%2031.pdf
Canada Gives (en anglaise seulement)	https://www.canadagives.ca/donor-advised-funds/foundation-choices?lang=fr
Pension de retraite du Régime de pensions du Canada – un aperçu	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc.html
État de compte du cotisant au Régime de pensions du Canada	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/etat-cotisations.html
Association des banquiers Canadiens	https://cba.ca/managing-debt?l=fr
Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées	https://ccsmh.ca/?lang=fr
Lignes directrices canadiennes pour l'établissement d'un budget (en anglais seulement)	https://homefamily.net/canadian-guidelines-for-budgeting/
Association canadienne de soins palliatifs	https://www.acsp.net/soins-palliatifs/?_ga=2.125734025.204287784.1649951332-1055297979.1649951332
Institut canadien d'information sur la santé	https://www.cihi.ca/fr/la-demence-au-canada/la-demence-au-canada-sommaire

Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes	https://www.clhia.ca/web/CLHIA_LP4W_LND_Webstation.nsf/index_fr.html?readform
Calculatrice du revenu de retraite canadienne	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/calculatrice-revenu-retraite.html
Gains en capital	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/formulaires-publications/publications/t4037/gains-capital.html
Les proches aidants	https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/migration/phac-aspc/publicat/oes-bsu-02/pdf/comment-prendre-soin-de-soi-comme_f.pdf
Les soins essentiels pour les proches aidants - McMaster University	https://mcmastercce.ca/les-soins-essentiels
Chercheur de prestations pour les proches aidants	https://benefitsfinder.services.gc.ca/hm?GoCTemplateCulture=fr-CA&cl=true
Les proches aidants - National Institute on Aging (en anglais seulement)	https://nationalseniorsstrategy.ca/the-four-pillars/pillar-4/financial-support-caregivers/
Caregivers Alberta (en anglais seulement)	https://www.caregiversalberta.ca/
Caregivers Nova Scotia	https://caregiversns.org/francais/
Caregivers of British Columbia (en anglais seulement)	https://www.familycaregiversbc.ca/find-resources
Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario	https://ontariocaregiver.ca/fr/pour-aidants-naturels/
Fondation proches aimants	https://www.prochesaimants.ca/fr/ressources
Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)	https://www.camh.ca/fr/info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance/conditions-and-disorders/maladie-d-alzheimer-ou-demence
Choix d'un exécuteur testamentaire	https://www.rbcwealthmanagement.com/fr-ca/insights/choix-dun-executeur-testamentaire-quatre-qualites-a-rechercher
Comment choisir un exécuteur testamentaire (en anglais seulement)	https://www.fbfs.com/learning-center/6-qualities-of-a-good-executor
Comfort life (en anglais seulement)	https://www.comfortlife.ca/retirement-community-resources/retirement-cost
Les Canadiens et Canadiennes sont moins préparés à la retraite en raison de la COVID-19	https://www.globenewswire.com/fr/news-release/2021/09/28/2304658/0/fr/Les-Canadiens-et-Canadiennes-sont-moins-pr%C3%A9par%C3%A9s-%C3%A0-la-retraite-en-raison-de-la-COVID-19.html

La COVID-19 et la préparation à la retraite des Canadiens (en anglais seulement)	https://www.wealthprofessional.ca/news/industry-news/covid-has-impacted-canadians-retirement-readiness/360253
Comptables professionnels agréés (CPA) Canada	https://www.cpacanada.ca/fr/interet-public/le-programme-de-litteratie-financiere-de-cpa-canada/ressources-en-litteratie-financiere/bon-a-savoir/bon-a-savoir-aines
Prestation de décès du Régime de pensions du Canada (RPC)	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/prestation-rpc-deces.html
Régime de pensions du Canada - ressources	https://catalogue.servicecanada.gc.ca/content/EForms/fr/retournerleformulaire/lspCpp.html
État de compte du cotisant au Régime de pensions du Canada	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/etat-cotisations.html
L'autorisation des représentants de l'Agence du revenu du Canada	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/nouvelles/salle-presse/conseils-fiscaux/conseils-fiscaux-2021/nouveau-confirmer-representant-a-l-aide-de-mon-dossier-ou-de-mon-dossier-d-entreprise.html
Credit Canada – Des solutions en matière d'endettement (en anglais seulement)	www.creditcanada.com
Credit Canada – Planificateur de budget et calendrier de dépenses (en anglais seulement)	https://www.creditcanada.com/budget-template?utm_campaign=CA+%7C+grant+%7C+blog+%7C+expense-tracker&utm_medium=ppc&utm_source=adwords&utm_term=budget%20worksheet&hsa_mt=b&hsa_net=adwords&hsa_ver=3&hsa_kw=budget%20worksheet&hsa_acc=8770489077&hsa_grp=126222298776&hsa_tgt=kwd-14530661&hsa_src=g&hsa_ad=539045964608&hsa_cam=6966488809&gclid=CjwKCAjwp_GJBhBmEiwALWBQkwxSCog5vdqPOy5tEqNV-gbz33tIDVShB65r9pXNtLhDwNyBvw4WXR0C1UcQAvD_BwE
Certificat de décès	https://www.ontario.ca/fr/page/comment-obtenir-en-ligne-un-certificat-de-deces
La démence - Santé Canada	https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/demence.html
La démence – Bien vivre avec la démence (en anglaise seulement)	https://uwaterloo.ca/living-well-with-dementia/planning-ahead
Inventaire de biens - Desjardins	https://www.desjardins.com/ressources/pdf/b23-inventaire-biens.pdf?resVer=1476709739000
Liste des personnes sanctionnées - Autorités canadiennes en valeurs mobilières	https://www.autorites-valeurs-mobilières.ca/application-de-la-loi/personnes-sanctionnees/

Mourir dans la dignité	https://www.dyingwithdignity.ca/fr/education-and-resources/
Exploitation financière des personnes âgées (en anglais seulement)	https://www.investright.org/fraud-awareness/targets-of-fraud/elder-financial-abuse/
Régimes de pension d'employeur de l'Agence de la consommation en matière financière du Canada	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/regimes-pension-employeur.html
Exécuteur	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/evenements-vie/faire-lorsqu-personne-est-decedee/representant-legal.html https://www.thehivelaw.com/blog/what-an-executor-cannot-do/
Examen du rôle de la médiation pour les aînés dans la prévention de la maltraitance des aînés	https://www.justice.gc.ca/fra/pr-rp/jp-cj/vf-fv/pm-mp/tdm-toc.html
Farewelling (U.S.) (en anglaise seulement)	https://www.myfarewelling.com/checklist/advance-planning-for-yourself
Planificateur budgétaire - ACFC	https://itools-ioutils.fcac-acfc.gc.ca/BP-PB/planificateur-budgetaire
Faire un budget pendant la retraite - ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/budget-pendant-retraite.html
Prêts et marges de crédit – ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/prets.html
Coûts des résidences pour les aînés - ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/cout-residences-aines.html https://www.aplaceformom.com/planning-and-advice/articles/canada-seniors-housing-guide
Faire un budget - ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/faire-budget.html
Sources de revenu de retraite - ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/sources-revenu-retraite.html
Mieux comprendre les assurances - ACFC	https://publications.gc.ca/collections/collection_2013/acfc-fcac/FC5-24-2012-fra.pdf
Aide-mémoire pour vous préparer financièrement pour la retraite - ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/aide-memoire-retraite.html

Commission des services financiers de l'Ontario : Comprendre l'assurance contre les maladies graves	http://www.fSCO.gov.on.ca/fr/insurance/brochures/pages/brochure_criticalillness.aspx
Fiscal Agents (en anglais seulement)	www.fiscalagents.com
Fraude et arnaques – Trucs et conseils	https://www.bureaudelaconcurrence.gc.ca/eic/site/cb-bc.nsf/fra/h_00122.html
Protégez-vous contre les fraudes	https://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/protect-protegez-fra.htm
Funérailles	https://www.ic.gc.ca/eic/site/oca-bc.nsf/fra/ca03069.html
GenYMoney Blog (en anglais seulement)	https://www.genymoney.ca/end-of-life-planning-checklist-canada/
Gérez mieux votre argent	https://www.gerezmeuxvotreargent.ca/
Gérez mieux votre argent – Feuille de travail budget de retraite	https://www.gerezmeuxvotreargent.ca/calculatrices/feuille-de-travail-pour-un-budget-de-retraite/
Gouvernement du Canada - Funérailles	https://www.ic.gc.ca/eic/site/oca-bc.nsf/fra/ca03069.html
Gouvernement du Canada – Prestation de décès	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/prestation-rpc-deces.html
Gouvernement du Canada – Dettes et emprunts	https://www.canada.ca/fr/services/finance/dettes.html
Gouvernement du Canada – Conseils fiscaux	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/evenements-vie/faire-lorsqu-personne-est-decedee/questions-reponses-concernant-faire-lorsqu-personne-est-decedee.html
Greedy Rates : Meilleures applications de budgétisation au Canada (en anglais seulement)	https://www.greedyrates.ca/blog/best-budget-apps-canada/
Ressources et soutien pour personne vivant un deuil	https://www2.gov.bc.ca/gov/content/life-events/death/after-death/get-support https://grievingtogether.ca/what-now/checklist/canada-info/ https://psychcentral.com/blog/single-at-heart/2019/05/the-death-of-our-parents-how-old-are-we-when-that-happens#1 https://ontario.cmha.ca/documents/understanding-and-coping-with-loss-and-grief/ https://www.rbcfinancialplanning.com/_assets-custom/pdf-fr/executor-liquidator-FR.pdf?pdf=la-liste https://www.volontedefaire.ca/calculateur-de-legs/ https://canadianwomen.org/fr/les-faits/pauvrete/

Soins de fin de vie - Santé Canada	https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/coordonnees-provinciales-et-territoriales-et-liens-pour-soins-fin-vie.html
Relève des aidants naturels - Santé Canada	https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/systeme-soins-sante/rapports-publications/soins-domicile-continus/releve-aidants-naturels-analyse-contexte-entourant-programmes-finances-etat-offerts-canada.html
L'intelligence humaine. Comment doit-on la comprendre? (en anglais seulement)	https://medium.com/@bhanuranjith/human-intelligence-how-should-we-understand-it-bb6c7f3b0b6a
Bureau d'assurance du Canada	http://www.abc.ca/fr/on
Knowledge Bureau (en anglais seulement)	www.knowledgebureau.com
Knowledge Bureau – Fiscalité transfrontalière (en anglais seulement)	https://www.knowledgebureau.com/site/course/cross-border-taxation
Knowledge Bureau - Désignation RWM™	https://www.knowledgebureau.com/site/program/real-wealth-management-specialist
Transitions vers les soins de longue durée et les soins en établissement chez les Canadiens âgés : 2016 Census	https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-003-x/2018005/article/54966-fra.htm
Legal Wills - Legal Wills.ca (en anglais seulement)	https://www.legalwills.ca/blog/probate/
Mint - Application de finances personnelles (en anglais seulement)	https://mint.intuit.com/
MoneySense, Jason Heath, février 2020 (en anglais seulement)	https://www.moneysense.ca/columns/ask-a-planner/the-costs-of-long-term-care-and-how-to-insure-against-them/
My Money Coach - Feuille de calcul et calculateur de budget	https://www.mymoneycoach.ca/budgeting/budgeting-calculators-tools/budgeting-spreadsheet?gclid=CjwKCAjwp_GJBhBmEiwALWBQk_snR2LYQjHjggWA1QO8nnajJMR0DqeM_cJ-7SGGDo-FiRhoBxLH9xoCVnwQAvD_BwE
Dons d'organes	https://soyezundonneur.ca/
Exploitation et fraude des préretraités - CVMO (en anglais seulement)	http://www.securities-administrators.ca/uploadedFiles/General/pdfs/Adults_over_50-ENG.pdf https://www.autorites-valeurs-mobilieres.ca/nouvelles/les-acvm-marquent-la-journee-mondiale-de-sensibilisation-a-la-maltraitance-des-personnes-agees-avec-une-campagne-invitant-les-canadiens-a-apprendre-a-reconnaitre-chez-ces-dernieres-les-signes/

Assurance-retraite - Pacific Blue Cross (en anglais seulement)	https://www.pac.bluecross.ca/personal-health/retirement/retirement-whathappens/
Fondations philanthropiques du Canada	https://pfc.ca/fr/
Policy advisor (en anglais seulement)	https://www.policyadvisor.com/life-insurance/life-insurance-for-seniors/
Protection contre la fraude et les escroqueries	https://www.canada.ca/fr/services/finance/fraude.html
Ressources en matière de droit successoral	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-successorale/resources-droit-successoral.html
Bureaux d'informations aux consommateurs provinciaux	https://www.ic.gc.ca/eic/site/oca-bc.nsf/fra/ca02982.html
Programmes de crédits d'impôts provinciaux (en anglais seulement)	https://www.taxtips.ca/filing/home-renovation-tax-credits.htm
Admissibilité à la pension de la Sécurité de vieillesse	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse/admissibilite.html
Comment reconnaître et comment éviter l'exploitation financière des aînés	https://www.rbcwealthmanagement.com/fr-ca/insights/comment-reconnaitre-et-comment-eviter-l'exploitation-financiere-des-aines-
Régimes de pension agréés - ARC	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/administrateurs-regimes-enregistres/regimes-pension-agrees/a-propos-regimes-pension-agrees.html
Fonds enregistré de revenu de retraite - ARC	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/fonds-enregistre-revenu-retraite-ferr.html
Régime enregistré d'épargne-retraite - ARC	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/reer-regimes-connexes/regime-enregistre-epargne-retraite-reer.html
Calculatrice du revenu de retraite - ARC	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/calculatrice-revenu-retraite.html
Banque royale	https://ca.rbcwealthmanagement.com/documents/106825/1165634/Family+Inventory+Workbook.pdf/90c6083c-585d-4a92-934c-9eb82933643a
Options pour vos REER	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/reer-regimes-connexes/options-vos-reer-lorsque-vous-atteignez-71-ans/options-vos-propres-reer.html
Senior Advisor.com (en anglais seulement)	https://www.senioradvisor.com/blog/2015/09/canadas-supportive-housing-options-for-seniors/

Aînés - budget (en anglais seulement)	https://canadianbudgetbinder.com/2016/09/22/fixed-income-seniors-learn-how-to-budget/
Aînés – programmes et services	https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/campagne/aines.html
Autopartage – Star Canada (en anglais seulement)	https://star-canada.squarespace.com/carsharing
Options de transport pour les personnes âgées – Star Canada	https://star-canada.squarespace.com/transportation-options-for-seniors-metro-vancouver
Espérance de vie à la naissance et à 65 ans - Statistique Canada	https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310040901&request_locale=fr
Espérance de vie – Statistique Canada	https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/220124/dq220124a-fra.htm
Tableau des montants des prestations	https://www.canada.ca/content/dam/canada/employment-social-development/migration/documents/assets/portfolio/docs/en/cpp/oas/sv-oas-oct-dec-2021.pdf
Types de frais – Autorités canadiennes en valeurs mobilières	https://www.autorites-valeurs-mobilières.ca/investisseur/soyez-un-investisseur-avise/types-de-frais/

L'argent et vous : Édition des aînés a été écrit par **Evelyn Jacks**, éducatrice primée en matière financière et auteure à succès sur la fiscalité. Evelyn est la directrice du **Knowledge Bureau^{MC}** un institut et éditeur d'éducation financière très respecté, qui offre un perfectionnement professionnel continu de calibre mondial aux conseillers offrant des services de fiscalité, de comptabilité, de tenue de livres et d'autres services financiers. L'établissement a accueilli des dizaines de milliers d'étudiants sur son campus virtuel pour obtenir de nouveaux titres de compétence et améliorer les possibilités de carrière, en plus d'offrir des solutions d'apprentissage personnalisées pour les grandes et petites entreprises et associations. Pour de plus amples renseignements, consultez le www.knowledgebureau.com ou composez le 1-866-953-4769.